

Государственное автономное  
профессиональное образовательное  
учреждение Свердловской области  
«Талицкий лесотехнический колледж  
им.Н.И. Кузнецова»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора  
В.С.Бовыкин  
«01» января 2024г.

План рассмотрен и утвержден на заседании методического совета:  
Протокол № 80 «16» ноября 2023г.

## КАЛЕНДАРНО–ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2024 год

Составлен на основании дополнительной общеобразовательной программы –  
дополнительной общеразвивающей программы Туристско-краеведческий клуб «Исследователь»,  
рассмотренной на заседании методического совета, протокол № 80 от 16 ноября 2023г.

Автор: Княжева Кристина Олеговна педагог дополнительного образования

Формы учебного процесса	Всего по дисциплине	Выполнено до начала текущего семестра	Намечено на текущий семестр	Остается на последующий семестр	Дробление в группах
Теоретические занятия	46				
Лабораторные работы					
Практические работы	98				
Самостоятельная работа					
Промежуточная аттестация					
ВСЕГО	144				

Заведующий отделением \_\_\_\_\_



Березина Е.Ю.

№ занятия	Наименование темы	СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Количество часов	Календарные сроки изучения тем	Вид занятий (метод)	Наглядные пособия и ТСО	Задания для студентов
1	2	3	4	5	6	7	8
1	<b>Тема 1. Введение</b>	Определение значения туристско-краеведческой деятельности обучающихся в общей системе обучения. Знакомство с программой кружка. Решение организационных вопросов. Инструктаж по технике безопасности.	2	Январь	Вводное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить вопросы к беседе «Что такое прикладное краеведенье?»
2	<b>Тема 2.1. Общая характеристика Свердловской области</b>	Знакомство с картой Свердловской области. Территория и географическое расположение области. История области, района, своего населенного пункта; памятные исторические места. Особенности природы: климат, растительность, животный мир, полезные ископаемые. Памятники природы.	2	Январь	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Доклад «Проблемы воспитания молодого поколения»  Составление на основе изученной информации заданий для закрепления материала по теме
3			2	Январь	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
4			2	Январь	Практическое занятие 1.	Проектор ПК Презентация	Подготовить фото к выставке «Свердловская область глазами студентов»
5			2	Январь	Практическое занятие 2.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам выставки для формирования отчетной работы
6			2	Февраль	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить творческую работу «Моя малая Родина»
7	<b>Тема 2.2. Культура и народные традиции</b>		2	Февраль	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт, формирование отчетной работы
8			2	Февраль	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	

9	Материальная, духовная культура, традиции.	2	Февраль	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Формирование портфолио - отчет по результатам анкетирования	
10		Практическое занятие 3. Благоустройство памятников культуры Тапикского района.	2	Февраль	Практическое занятие 3.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
11	Тема 2.3. Природа и экология, охрана природы	2	Февраль	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить доклады	
12		Растительный и животный мир Свердловской области, Красная Книга. Водоемы края, почвы. Природные сообщества.	2	Март	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам занятия отчетной работы
13		Припыльминские боры. Экология и охрана природы. Правила поведения на природе.	2	Март	Практическое занятие 4.	Проектор ПК Презентация	Составление на основе изученной информации теста для закрепления материала по теме
14		Практическое занятие 4. Экология и охрана природы.	2	Март	Практическое занятие 4.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
15		Практическое занятие 5. Правила поведения на природе.	2	Март	Практическое занятие 5.	Проектор ПК Презентация	Подготовить фотоколлажи
16		Практическое занятие 6. Растительный и животный мир Свердловской области	2	Март	Практическое занятие 6.	Проектор ПК Презентация	Подготовить фотоколлажи
17	Тема 2.4. Топонимика	2	Март	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт для формирования отчетной работы – портфолио	
18		Формы туристско-краеведческой и туристической деятельности обучающихся: экскурсии.	2	Март	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы Подготовить доклад «Три символа родной державы»
19	Тема 2.5. Сбор краеведческого материала	2	Апрель	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Составление на основе изученной информации теста для закрепления материала по теме	
20		Знакомство с техническими средствами и приемами работы с ними (фотоаппарат, компьютер). Методы сбора краеведческого материала: наблюдение, фотографирование, ведение дневника и путевых записей, описание экскурсионных объектов.	2	Апрель	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить фотоколлажи
	Практическое занятие 7. Метеорологические наблюдения, изучение народных примет.	2	Апрель	Практическое занятие 7.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы	

21	<p><b>Тема 3.1.</b>  <b>Организация и проведение туристических походов</b></p> <p><b>Тема 3.2.</b>  <b>Основы безопасности проведения</b></p>	Практическое занятие 8. Зоологические наблюдения: наблюдение за обитателями леса, степи, рек и водоемов.	2	Апрель	Практическое занятие 8.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт	
22		Практическое занятие 9. Наблюдение и исследование растительного мира края. Фотографирование и ведение дневника наблюдений.	2	Апрель	Практическое занятие 9.	Проектор ПК Презентация	Подготовить фотоколлажи	
23		Практическое занятие 10. Посещение краеведческого музея, памятников истории и культуры района, памятников природы и мест, интересных своеобразным проявлением природы.	2	Апрель	Практическое занятие 10.	Проектор ПК Презентация	Подготовить фотоколлажи	
24		Практическое занятие 11. Составление описаний экскурсионных объектов.	2	Май	Практическое занятие 11.	Проектор ПК Презентация	Подготовить эссе	
25		Практическое занятие 12. Встречи со старожилами-краоведами.	2	Май	Практическое занятие 12.	Презентация	Фотоотчёт по итогам недели, книги для формирования отчетной работы – портфолио	
26		Практическое занятие 13. Оформление историко-краеведческой туристической газеты.	2	Май	Практическое занятие 13.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы	
27		<p><b>Тема 3.1.</b>  <b>Организация и проведение туристических походов</b></p> <p><b>Тема 3.2.</b>  <b>Основы безопасности проведения</b></p>	Поход - основная форма историко-краеведческой деятельности. Правила организации и доведения туристических походов.	2	Май	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить эссе
28			Распределение обязанностей в группе. Режим походного дня. Хронометраж движения. Организация питания в походе.	2	Май	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
29			Практическое занятие 14. Движение колонной, направляющийся, замыкающий Строевой и походный шаг, развертывание и свертывание бивака.	2	Май	Практическое занятие 14.	Проектор ПК Презентация	Подготовить эссе
30			Практическое занятие 15. Приготовление пищи на костре. Виды костров.	2	Июнь	Практическое занятие 15.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам выставки для формирования отчетной работы – портфолио
31			Практическое занятие 16. Обсуждение итогов походов.	2	Июнь	Практическое занятие 16.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
32			Основы безопасности проведения	2	Июнь	Комбинированное	Проектор	Подготовить творческую работу

	Техника безопасности	занятий в учебном классе, спортзале, на природе. Правила поведения на природе, меры предосторожности при преодолении естественных препятствий на маршруте. Обеспечение безопасности при проведении полевого лагеря.						
33		Практическое занятие 17. Закрепление на практике знаний и умений полученных на теоретических занятиях.	2	Июнь	Практическое занятие 17.	Проектор ПК Презентация	Исследовательский проект	
34	Тема 3.3. Туристическое снаряжение	Групповое, личное и индивидуальное снаряжение юного туриста. Основные требования к снаряжению: легкость, прочность, удобство.	2	Июнь	Комбинированное занятие	Проектор ПК ПК Презентация	Подготовить творческую работу	
35		Практическое занятие 18. Установка палатки, укладка рюкзака, вязка узлов, ремонт тур. снаряжения.	2	Июль	Практическое занятие 18.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам представления творческо-поисковой работы	
36	Практическое занятие 19. Снятие палатки.	2	Июль	Практическое занятие 19.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы		
37	Тема 3.4. Туристическая техника	Туристическая техника и основные виды туристического многоборья, туристическая полоса препятствий. Преодоление препятствий.	2	Июль	Комбинированное занятие	Проектор ПК ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам представления презентации для формирования отчетной работы – портфолио	
38		Практическое занятие 20. Преодоление препятствий.	2	Июль	Практическое занятие 20.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам круглого стола для формирования отчетной работы – портфолио	
39	Практическое занятие 21. Преодоление препятствий.	2	Июль	Практическое занятие 21.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи		
40	Практическое занятие 22. Организация «Веселых стартов» и эстафет по туристической технике между командами, группами в колледже.	2	Июль	Практическое занятие 22.	Проектор ПК ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи		
41	Практическое занятие 23. Организация «Веселых стартов» и эстафет по туристической технике между командами, группами в колледже.	2	Август	Практическое занятие 23.	Проектор ПК ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам конкурса для формирования отчетной работы		
42	Тема 3.5. Тактическая подготовка	Понятие о практике и технике в пешеходном туризме. Виды и нормы нагрузок в походе. Режим и темп движения. Планирование основного и вспомогательного маршрутов.	2	Август	Комбинированное занятие	Проектор ПК ПК Презентация	Формирование портфолио - отчет по результатам анкетирования	

43		Практическое занятие 24. Выбор пути движения, передвижение в составе группы.	2	Август	Практическое занятие 24.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
44		Практическое занятие 25. Профилактика аварийных ситуаций в пешеходных походах.	2	Август	Практическое занятие 25.	Проектор ПК Презентация	Подготовить доклады к научно-практической конференции
45	<b>Тема 3.6. Топографическая подготовка и ориентирование</b>	Знакомство с топографической картой, масштаб.	2	Август	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
46		Условные знаки, определение расстояния на карте и на местности.	2	Сентябрь	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить эссе
47		Практическое занятие 26. Зарисовка топографических знаков, изменение расстояний по карте и на местности (шагами, во времени, визуально). Развитие глазомера.	2	Сентябрь	Практическое занятие 26.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
48		Практическое занятие 27. Упражнение с масштабами топографических карт.	2	Сентябрь	Практическое занятие 27.	Проектор ПК Презентация	Подготовить эссе
49		Практическое занятие 28. Определение сторон горизонта по компасу, упражнение в определении азимута на предмет.	2	Сентябрь	Практическое занятие 28.	Проектор ПК Презентация	Фотоотчёт по итогам выставки для формирования отчетной работы – портфолио
50	<b>Тема 4. Медико-санитарная подготовка</b>	Профилактика заболеваний и несчастных случаев. Состав медицинской аптечки.	2	Сентябрь	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
51		Гигиена туриста. Гигиенический требования к одежде, постели, посуде туриста. Гигиена в условиях полевого лагеря.	2	Сентябрь	Комбинированное занятие	Проектор ПК Презентация	Подготовить творческую работу
52		Практическое занятие 29. Комплексование мел. аптечки, изучение приемов оказания доврачебной помощи условно пострадавшему.	2	Октябрь	Практическое занятие 29.	Проектор ПК Презентация	Исследовательский проект
53	<b>Тема 5. Общая физическая подготовка</b>	Практическое занятие 30. Значение физической подготовки и закалывания.	2	Октябрь	Практическое занятие 30.	Проектор ПК Презентация	Подготовить творческую работу
54		Практическое занятие 31. Краткие сведения о строение организма человека.	2	Октябрь	Практическое занятие 31.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы

55	Практическое занятие 32. Практические занятия по освоению навыков физической подготовки.	2	Октябрь	Практическое занятие 32.	Проектор ПК Презентация	Подготовить тезисы по конспекту темы
56	Практическое занятие 33. Упражнения для рук и плечевого пояса: сгибания и разгибания, вращения, махи, отведения и приведения, рывки на месте и в движении.	2	Октябрь	Практическое занятие 33.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
57	Практическое занятие 34. Упражнения для мышц шеи: наклоны, вращения и повороты головы в различных направлениях.	2	Октябрь	Практическое занятие 34.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
58	Практическое занятие 35. Упражнения для туловища в различных исходных положениях на формирование правильной осанки: наклоны, повороты и вращения туловища, в положении лежа — поднимание и опускание ног, круговые движения одной и обеими ногами, поднимание и опускание туловища.	2	Октябрь	Практическое занятие 35.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
59	Практическое занятие 36. Упражнения для ног: различные маховые движения ногами, приседания на обеих и на одной ноге, выпады с дополнительными пружинящими движениями.	2	Ноябрь	Практическое занятие 36.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
60	Практическое занятие 37. Упражнения с предметами. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: прыжки с вращением скакалки вперед, назад, на одной и обеих ногах, прыжки с поворотами в приседе и полуприседе. Упражнения с набивными мячами — бросать и ловить в различных исходных положениях (стоя, сидя, лежа), с поворотами и приседаниями.	2	Ноябрь	Практическое занятие 37.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
61	Практическое занятие 38. Подвижные игры и эстафеты: игры с мячом; игры бегом с прыжками, с метанием; эстафеты встречные и круговые с преодолением пологой препятствий, с переноской, расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, метанием в цель, бросками и ловлей мяча; игры на внимание, сообразительность, координацию.	2	Ноябрь	Практическое занятие 38.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи

62	Практическое занятие 39. Спортивные (в том числе народные) игры: ручной мяч, баскетбол, футбол, волейбол, лапта	2	Ноябрь	Практическое занятие 39.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
63	Практическое занятие 40. Ходьба по пересеченной местности. Движение по лесным массивам. Преодоление завалов.	2	Ноябрь	Практическое занятие 40.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
64	Практическое занятие 41. Преодоление простых водных препятств (ручьев, канав).	2	Ноябрь	Практическое занятие 41.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
65	Практическое занятие 42. Техника преодоления крутых склонов (спуски, подъемы).	2	Декабрь	Практическое занятие 42.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
66	Практическое занятие 43. Переправа через условное болото по наведенным клadam (жердям), по кочкам.	2	Декабрь	Практическое занятие 43.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
67	Практическое занятие 44. Переправа по бревну, через условное болото.	2	Декабрь	Практическое занятие 44.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
68	Практическое занятие 45. Различные виды ходьбы.	2	Декабрь	Практическое занятие 45.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
69	Практическое занятие 46. Гигиена закаливания.	2	Декабрь	Практическое занятие 46.	Проектор ПК Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
70	Практическое занятие 47. Ознакомление со способами ускоренного передвижения в различных условиях на местности.	2	Декабрь	Практическое занятие 47.	Презентация	Использование полученных навыков в просветительской работе среди молодежи
71	Практическое занятие 48. Специальная физическая подготовка.	2	Декабрь	Практическое занятие 48.		
72	Практическое занятие 49. Аттестация. Итоговое занятие. Проверка практических навыков.	2	Декабрь	Практическое занятие 49.	Проектор ПК Презентация	

Итого: 144 ч. – аудиторная работа (в том числе 98 ч. – практические работы).  
«01» января 2024г. Составила педагог дополнительного образования  Княжева К.О.